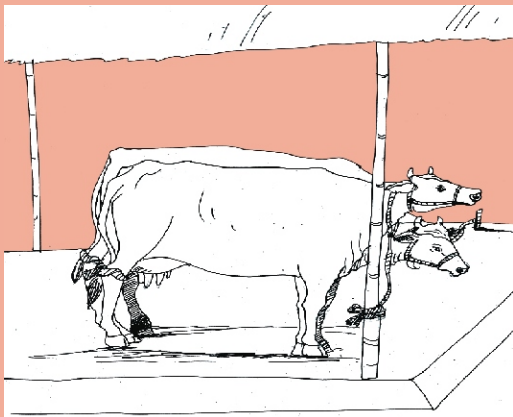
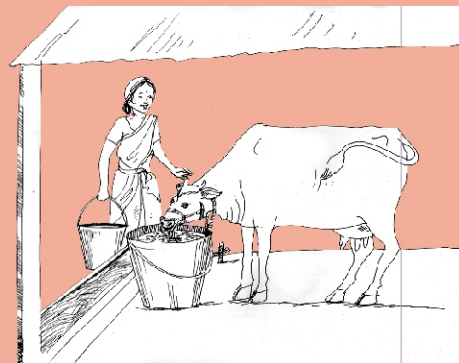


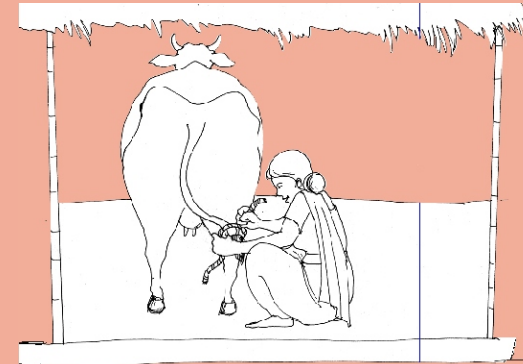
স্বাস্থ্যসন্মত পদ্ধতিত হাতেৰে গাখীৰ খীৰোৱাৰ পৰ্যায়ক্ৰম প্ৰক্ৰিয়া-



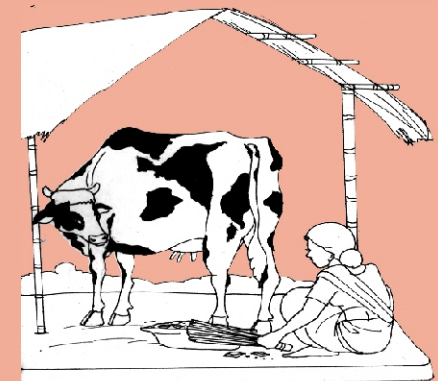
১০। দ্বিতীয়জনী গাইৰ ওচৰলৈ যাওঁক



১। গাইজনীক দানা দিয়ক



২। নেজডাল বান্ধি লওঁক



৩। মজিয়াৰ পৰা মল-মূত্ৰ
পৰিস্কাৰ কৰক



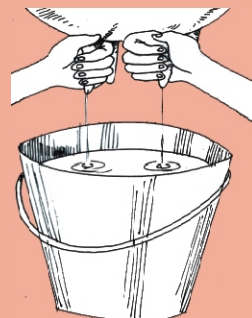
৯। হাত পৰিস্কাৰ কৰক



৪। হাত পৰিস্কাৰ কৰক



৮। টিট ডিপিং কৰক



৭। পূৰ্ণ হাত ব্যৱহাৰ
পদ্ধতিৰে খীৰাওঁক



৬। পৰিস্কাৰ কাপোৰৰ দ্বাৰা ওহাৰ পৰিস্কাৰ কৰক
আৰু শুকোৱাওক



৫। প্ৰথমৰ অলপ গাখীৰখিনি
উলিয়াই পেলাই দিয়ক