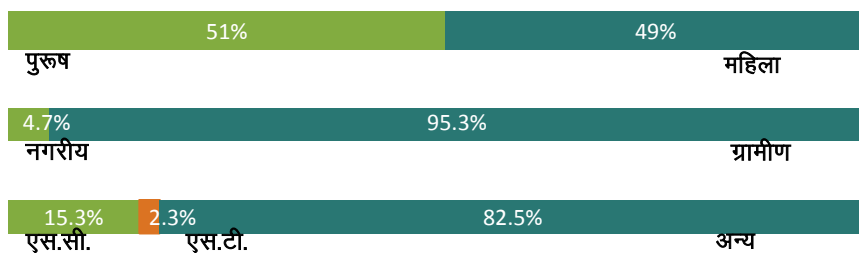


## जनपद पोषण परिदृश्य

### कुशीनगर, उत्तर प्रदेश

#### जनपद भौगोलिक परिदृश्य

कुल जनसंख्या **35,64,544**



|                                       | कुल | ग्रामीण | शहरी |
|---------------------------------------|-----|---------|------|
| जन्म के समय लिंगानुपात<br>AHS 2012-13 | 947 | 947     | 962  |
| शिशु मृत्यु दर<br>AHS 2012-13         | 80  | 81      | --   |

## कुशीनगर की पोषण स्थिति

**54.0%**

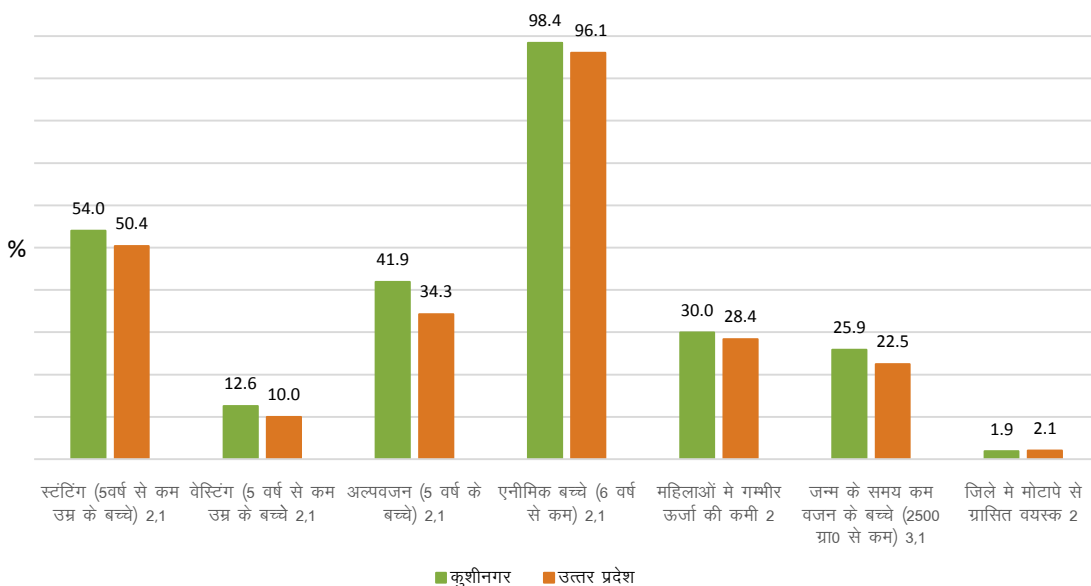
उम्र के अनुसार कम  
लम्बाई के बच्चे<sup>2</sup>

**12.6%**

उम्र के अनुसार कम  
वजन एवं लम्बाई वाले  
बच्चे<sup>2</sup>

**41.9%**

अल्पवजन के बच्चे<sup>2</sup>



## समय के साथ बदलाव

|          | उत्तर प्रदेश (बच्चों की आयु 5 साल से कम) |                  |                | कुशीनगर (बच्चों की आयु 5 साल से कम) |                    |                |
|----------|------------------------------------------|------------------|----------------|-------------------------------------|--------------------|----------------|
|          | 2002-04 (DLHS-2)                         | 2005-06 (NFHS-3) | 2013-14 (RSOC) | 2002-04 (DLHS-2)                    | 2011 (HUNGaMA)     | 2014 (AHS CAB) |
| स्टंटिंग | आंकड़ा उपलब्ध नहीं                       | 50.6%            | 50.4           | आंकड़ा उपलब्ध नहीं                  | आंकड़ा उपलब्ध नहीं | 54.0           |
| वेस्टिंग | आंकड़ा उपलब्ध नहीं                       | 16.9%            | 10             | आंकड़ा उपलब्ध नहीं                  | आंकड़ा उपलब्ध नहीं | 12.6           |
| अल्पवजन  | 53.1%                                    | 36.9%            | 34.3           | 50.3%                               | आंकड़ा उपलब्ध नहीं | 41.9           |

कम वजन की  
व्यापकता के स्तर में  
2002 से 2014 के  
बीच जनपद में कमी  
आई है

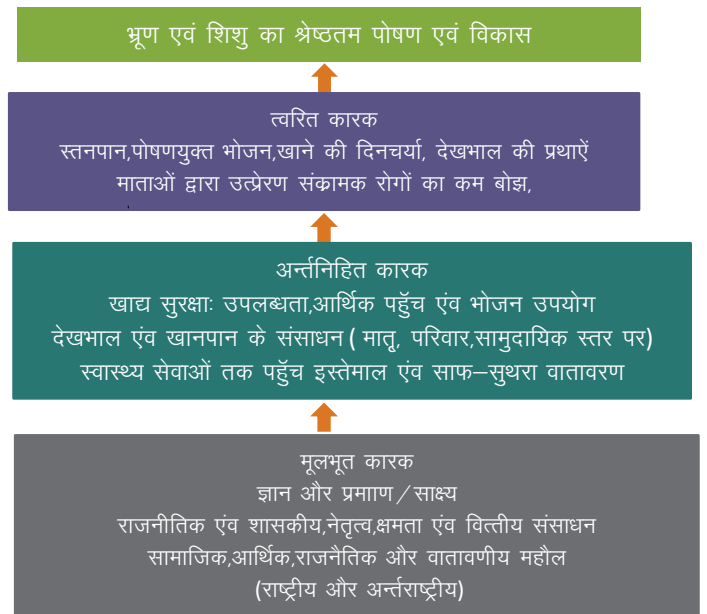
नोट:- स्टंटिंग, वेस्टिंग व अल्पवजन का आंकड़ा <2SD के अनुसार है।

## पोषण के सुधार के लिए क्या हस्ताक्षर करें ?

बच्चों के पोषण के लिए सबसे महत्वपूर्ण समय गर्भकाल से लेकर दो वर्ष तक का होता है<sup>5</sup>

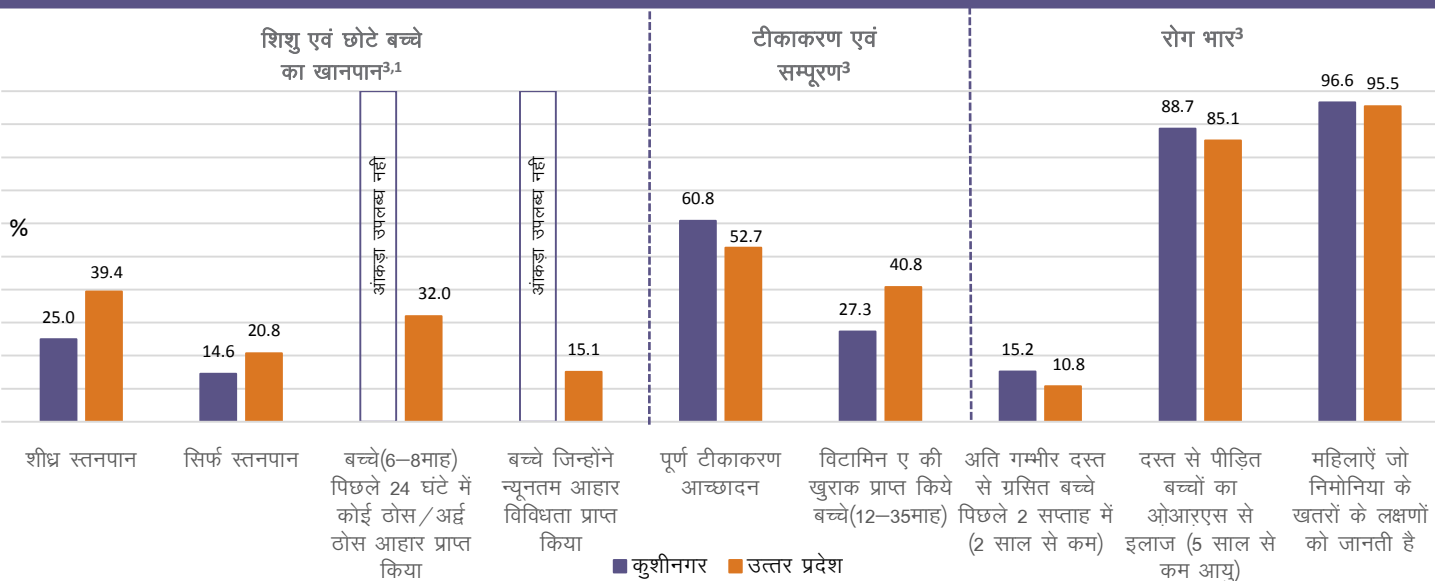


## अल्पपोषण के मुख्य कारक क्या ?<sup>9</sup>



बाल अल्प पोषण विशेष रूप से जीवन के पहले दो वर्षों में शिशुओं एवं छोटे बच्चों के भोजन, स्वास्थ्य देखभाल में कमी के कारण होता है। (त्वरित कारकों) अपर्याप्त भोजन, स्वास्थ्य देखभाल और खाद्य असुरक्षा, अस्वच्छ रहने की प्रवृत्ति, महिलाओं की कमजोर स्थिति, खराब स्वास्थ्य देखभाल (अन्तर्निहित कारकों) से उत्पन्न होती है। जिसके फलस्वरूप सामाजिक असमानता, आर्थिक चुनौतियाँ, खराब राजनैतिक एवं नेतृत्व इच्छाशक्ति एवं नेतृत्व मुख्य कारण है (मूलभूत कारकों)। अल्प पोषण को कम करने के लिए उपयुक्त सभी कारकों पर बराबरी से कार्य करना चाहिए।

## अल्प पोषण के त्वरित कारक

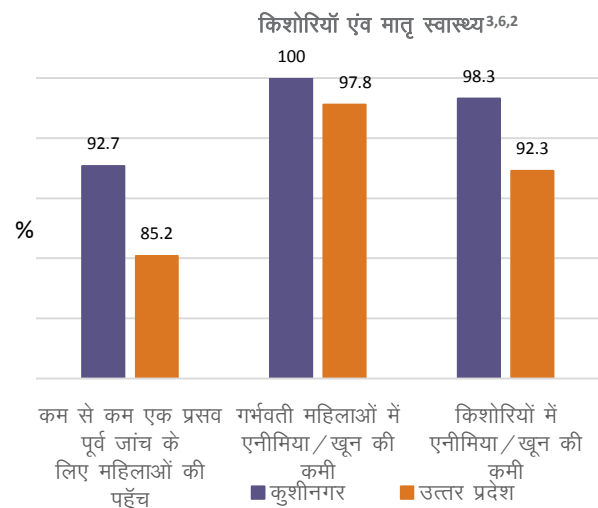


## त्वरित कार्यवाही के लिए क्षेत्र:

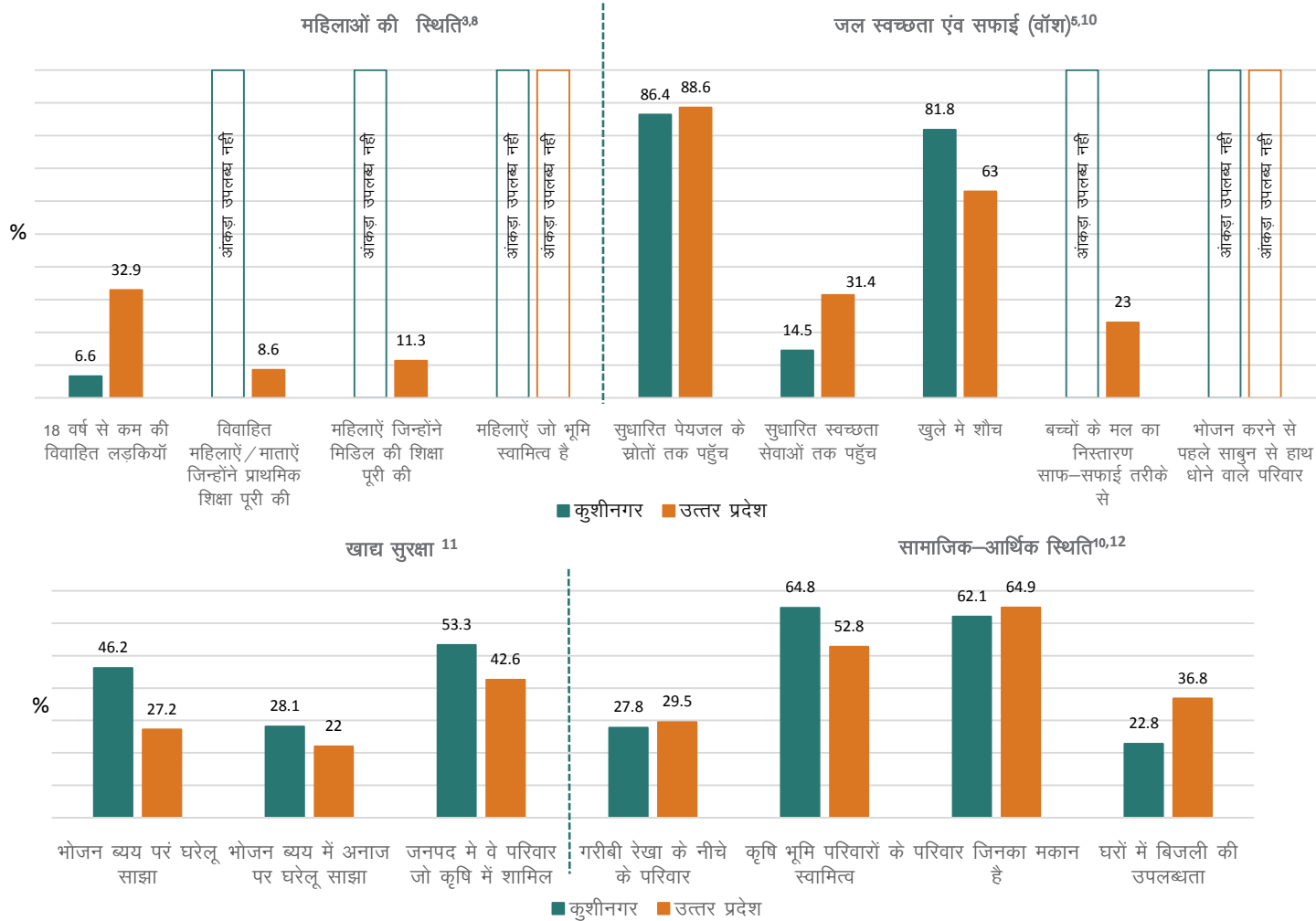
- शिशुओं एवं छोटे बच्चों को खिलाने की खराब दशा: सिर्फ स्तनपान की दर में कमी एवं समय से स्तनपान की शुरुआत।
- पूरी लक्षित आबादी को आच्छादित करने के लिए टीकाकरण की दर को बढ़ाने की आवश्यकता।
- गर्भवती महिलाओं एवं किशोरियों में एनीमिया का गम्भीर स्तर।

## आँकड़ों समबन्धी चुनौतियाँ :

- पुराने आँकड़ें: अल्प पोषण के प्रमुख त्वरित कारकों के आँकड़ों की खराब उपलब्धता।
- जहाँ आँकड़े उपलब्ध हैं, वहाँ पर संकेतक और परिभाषाएँ गैर मानकीकृत हैं जो विश्व स्वास्थ्य संगठन के निर्देशों से भिन्न हैं।



## अल्प पोषण के अर्न्तनिहित कारक



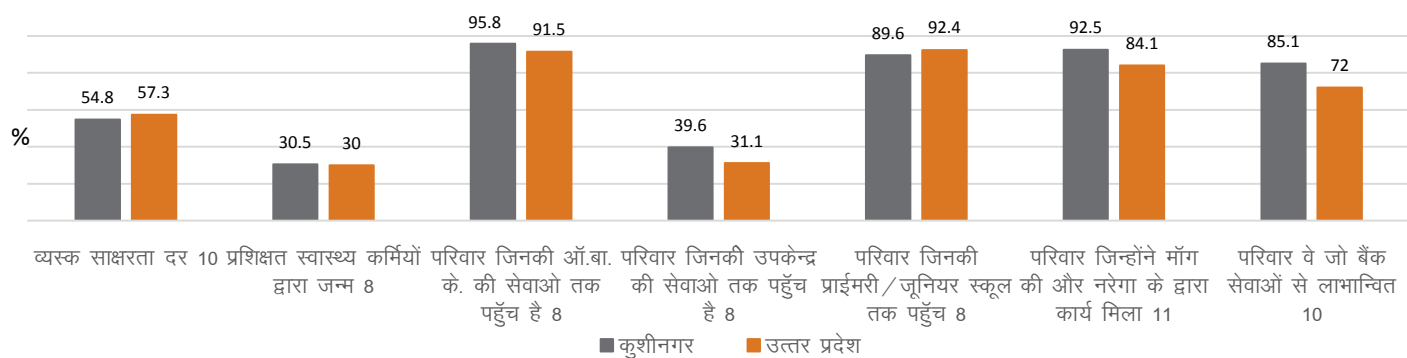
### त्वरित कार्यवाही के लिए क्षेत्र

- महिलाओं की स्थिति सम्बन्धी संकेतकों पर आंकड़ों की बहुत खराब उपलब्धता: महिलाओं के निम्न जीवन स्तर और इससे सम्बन्धित परिणाम स्वरूप बच्चों में खराब स्वास्थ्य एवं पोषण की कमी।
- खाद्य असुरक्षा, विशेष रूप से खानपान की गुणवत्ता पोषण में सुधार लाने में बड़ी मुख्य चुनौती है

### आंकड़ों सम्बन्धी चुनौतियाँ :

- जनपद स्तर पर माताओं के स्कूली शिक्षा, भूमि स्वामित्व या स्वच्छता संकेतकों पर आँकड़े उपलब्ध नहीं है।
- जनगणना के आँकड़ों में बच्चों के मल निपटान या हाथ धोने पर आँकड़े नहीं मिलते हैं अतः समय के साथ पानी, सफाई और स्वच्छता के संकेतकों की तुलना करना मुश्किल होता है।

## अल्प पोषण के मूलभूत कारक



- सेवाओं की पहुँच में सुधार किया जा सकता है लेकिन पहुँच का आँकड़ा भी खराब है।
- कुशीनगर जनपद का प्रति व्यक्ति घरेलू उत्पाद 2011 -8,011.14<sup>10,13</sup> (रुपया करोड़ में)
- उत्तर प्रदेश राज्य घरेलू उत्पाद: 42,326,1.5 (रुपया करोड़ में)

## कुशीनगर के पोषण स्तर में सुधार के लिए कौन से कदम आवश्यक होंगे ?



Source: UNICEF India/2010/ Graham Crouch

### पोषण सुधार हेतु सम्भावित जनपद स्तरीय गतिविधियाँ :

#### Data sources

1. RSOC, 13-2014 [http://wcd.nic.in/issnip/National\\_Fact%20sheet\\_RSOC%20\\_02-07-2015.pdf](http://wcd.nic.in/issnip/National_Fact%20sheet_RSOC%20_02-07-2015.pdf)
2. Annual Health Survey, CAB (Clinical Anthropometric Biochemical) 2014 [http://www.censusindia.gov.in/2011census/hh-series/HH\\_2/Uttar%20Pradesh%20CAB%20Factsheet%202014.pdf](http://www.censusindia.gov.in/2011census/hh-series/HH_2/Uttar%20Pradesh%20CAB%20Factsheet%202014.pdf)
3. Annual Health Survey 12-2013
4. Author's estimates based on HUNGaMA: Fighting Hunger & Malnutrition : the HUNGaMA Survey Report. 2011. Naandi Foundation.
5. Author's estimates based on National Family Health Survey (NFHS-3), 2005-06, India. Mumbai: International Institute for Population Studies.
6. Author's estimates based on District Level Household Survey on Reproductive and Child Health (DLHS-2), 2002-04, India. International Institute for Population Studies. (IIPS). 2006. District Level Household Survey on Reproductive and Child Health (DLHS-2), 2002-04, India: Nutritional Status of Children and Prevalence of Anemia among Children, Adolescent Girls and Pregnant Women. Mumbai: IIPS. September 11, 2014, [www.rchiips.org/pdf/rch2/National\\_Nutrition\\_Report\\_RCH-II.pdf](http://www.rchiips.org/pdf/rch2/National_Nutrition_Report_RCH-II.pdf)
7. International Institute for Population Studies(IIPS). n.d. District Level Household Survey on Reproductive and Child Health (DLHS-2), 2002-04, India, Uttar Pradesh. Mumbai: IIPS. Accessed September 11, 2014, [www.rchiips.org/pdf/state/UttarPradesh.pdf](http://www.rchiips.org/pdf/state/UttarPradesh.pdf)
8. International Institute for Population Studies (IIPS). 2010. District Level Household Survey and Facility Survey (DLHS-3), 2007-08, India, Uttar Pradesh. Mumbai: IIPS. Accessed September 11, 2014, [www.rchiips.org/pdf/rch3/report/UP.pdf](http://www.rchiips.org/pdf/rch3/report/UP.pdf)
9. Robert E Black, Cesar G Victora, Susan P Walker, Zulfiqar A Bhutta, Parul Christian, Mercedes de Onis, Majid Ezzati, Sally Grantham-McGregor, Joanne Katz, Reynaldo Martorell, Ricardo Uauy, and the Maternal and Child Nutrition Study Group. 2013. "Maternal and Child Undernutrition and Overweight in Low-Income and Middle-Income Countries". The Lancet 382 (9890), 427-451
10. Census of India. 2011. Houselisting and Housing Census Data. Accessed June 20, 2014, [www.censusindia.gov.in/2011census/hlo/HLO\\_Tables.html](http://www.censusindia.gov.in/2011census/hlo/HLO_Tables.html)
11. Author's estimates based on Household Consumption Expenditure, National Sample Survey Office (NSSO) 68th Round, 2011-12. Ministry of Statistics and Program Implementation. Government of India.
12. Planning Commission. 2013. Press note on poverty estimates, 2011-12. Government of India. Accessed September 11, 2014, [http://planningcommission.nic.in/news/pre\\_pov2307.pdf](http://planningcommission.nic.in/news/pre_pov2307.pdf)
13. Directorate of Economic and Statistics, Government of Uttar Pradesh. Gross District Domestic Product at Constant Prices (2011-12). Accessed September 11, 2014, [http://updes.up.nic.in/STATE%20ACC%20STATISTICS/NDDP%20&%20GDDP/statedomestic\(b\).htm](http://updes.up.nic.in/STATE%20ACC%20STATISTICS/NDDP%20&%20GDDP/statedomestic(b).htm)