

# Burkina Faso

Impact des programmes agricoles sensibles à la nutrition sur l'utilisation du temps et effets sur la santé et la nutrition de la mère et de l'enfant au Burkina Faso

NOTE DE SYNTHÈSE | 2020

## 1 MESSAGE CLÉ

Cette étude a répondu à la préoccupation selon laquelle les programmes agricoles axés sur la nutrition et destinés aux femmes peuvent avoir un impact négatif sur leur utilisation du temps et, par conséquent, sur la santé et la nutrition des femmes et des enfants. En effet, **nous avons constaté que même si le programme EHFP a augmenté le temps consacré par les femmes aux activités agricoles, il ne semble pas avoir eu d'effets néfastes sur la santé et la nutrition des femmes ou des enfants.**

## 2 INTRODUCTION ET OBJECTIF

On assiste à un intérêt grandissant à mieux comprendre comment les programmes agricoles sensibles à la nutrition influencent la santé et la nutrition maternelles et infantiles dans les pays à revenu faibles et intermédiaires. Ces programmes s'adressent généralement aux femmes afin d'améliorer leurs propres conditions de santé nutritionnelles ainsi que celles de leurs enfants. Si les données probantes provenant de ces types de programmes suggèrent qu'ils peuvent améliorer ces résultats selon différents chemins d'impact - consommation alimentaire, revenu, dynamique des prix et participation des femmes à l'agriculture (Ruel & Alderman, 2013; Ruel, Quisumbing, & Balagamwala, 2018) – nous en savons moins sur leur effet particulier sur l'utilisation du temps des femmes et des autres membres du ménage et par conséquent sur leur propre santé et bien-être nutritionnels et ceux de leurs enfants.

La présente étude avait pour objectif d'examiner dans quelle mesure l'utilisation du temps était affectée par leur participation à un programme d'agriculture axé sur la nutrition dans l'Est du Burkina Faso et si les changements dans l'utilisation du temps des femmes étaient associés à des changements en matière de santé et de nutrition maternelles et infantiles.

### 3 DESCRIPTION DU PROGRAMME

Entre 2010 et 2012, Helen Keller International (HKI) a mis en œuvre Le Programme Familial de Production Alimentaire Améliorée « Enhanced Homestead Food Production program (EHFP) », qui s'adressait aux femmes ayant de jeunes enfants, avec l'objectif d'améliorer l'état nutritionnel des femmes et des enfants en renforçant la production d'aliments riches en nutriments au niveau du ménage, en accroissant la génération de revenus grâce à la vente de surplus de production, en améliorant les connaissances sur la santé maternelle et la nutrition ainsi qu'en adoptant des pratiques optimales en matière de santé et de nutrition. Le programme visait à atteindre cet objectif de deux façons : 1) via des activités de production agricole incluant la distribution d'intrants (poussins, semences, outils de jardinage) et la formation à la production agricole et au petit élevage dans les centres de formation des villages ; et 2) via la Communication pour le Changement de Comportement (CCC) axée sur les Actions Essentielles de Nutrition par les membres des Comités de Santé (CS) et les Grands-mères leader (GML) qui assurent des formations au sein des ménages. On s'attendait à ce que ces deux types de CCC aient un effet différent sur la santé et la nutrition des enfants, mais pas sur celles des mères.

Les membres des CS ont souvent offert des interventions en matière de santé et de nutrition et pouvaient nouer des liens avec les services de santé, alors que les GML sont supposées avoir une influence décisive dans les changements de pratiques de soins aux enfants et des pratiques d'Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant (ANJE), étant donné leur rôle traditionnel dans les ménages et en leur qualité de prestataires de conseils pré et postnataux et de soins à l'accouchement.

### 4 MÉTHODES

#### 4.1 Conception de l'Étude

Le programme EHFP a été évalué au moyen d'un essai longitudinal aléatoire et contrôlé en grappes (Olney, Pedehombga, Ruel, & Dillon, 2015; van den Bold et al., 2015). Cinquante-cinq (n=55) villages ayant accès à l'eau pendant la saison sèche ont été aléatoirement répartis dans un des trois groupes; l'un ou l'autre des deux groupes d'intervention variaient en fonction du fournisseur de CCC (15 villages de GML, 15 villages de CS), ou un groupe de contrôle (n=25 villages). Les ménages ayant des enfants âgés de 3 à 12 mois en 2010 ont été invités à participer au programme et/ou à l'évaluation. Les études initiales et finales ont été réalisées respectivement entre février et mai 2010 et entre février et juin 2012. Par ailleurs, deux cycles d'évaluation (qualitative) du processus ont été réalisés en mai-juin 2011 et mai-juin 2012.

#### 4.2 Collecte et analyse des données

Nous avons utilisé les données des évaluations quantitatives et qualitatives des études initiales et finales pour évaluer l'effet du programme EHFP sur la manière dont les hommes et les femmes consacrent leur temps et pour évaluer les compromis possibles.

Nous avons utilisé les données quantitatives pour effectuer une analyse en deux étapes. Tout d'abord, nous avons utilisé un modèle statistique d'écart des différences pour évaluer l'effet du programme sur l'utilisation du temps des hommes et des femmes dans le cadre de diverses activités. Ensuite nous avons

évalué si les changements dans l'utilisation du temps étaient liés à des changements dans les conditions de santé et de nutrition maternelles et infantiles (prévalence de l'insuffisance pondérale chez les mères ; taux d'hémoglobine et prévalence de l'anémie, de l'émaciation et de la diarrhée chez les enfants). Les effets et les associations ont été jugés statistiquement significatifs à  $p < 0,05$ .

Nous avons également examiné ces questions d'un point de vue qualitatif à l'aide des données tirées des évaluations du processus. Plus précisément, nous avons utilisé les données d'entretiens semi-structurés pour comprendre comment le temps consacré par les gens aux activités liées à l'agriculture et à l'élevage avait changé au cours du programme et si les participants au programme avaient l'impression qu'il a fallu faire des compromis en raison du temps consacré aux activités du programme. Nous avons également utilisé un module ajusté de l'Indice d'Autonomisation des Femmes dans l'Agriculture (WEAI) pour mesurer le temps consacré à différentes activités au cours de la période de 24 heures précédant l'entrevue en 2012. Les données qualitatives ont été analysées au moyen de procédures de codage manuelles et en calculant les moyennes et les écarts-types du temps consacré par les femmes et les hommes à différentes activités agricoles et domestiques.

## 5 RÉSULTATS

### 5.1 Effets du programme sur l'utilisation du temps des hommes et des femmes

Le programme EHFP a augmenté le temps consacré par les femmes aux activités agricoles d'environ quatre heures sur sept jours, soit en moyenne un peu plus d'une demi-heure par jour. Au cours d'une année, il a été estimé que le programme a augmenté de 19 jours-personnes le temps consacré par les femmes à la plantation, au désherbage et à la récolte (un jour-personne représente 6 heures de travail). Il n'y a pas eu d'impact significatif sur l'utilisation du temps des femmes pour d'autres activités. De même, le programme n'a eu aucun effet sur l'utilisation du temps des hommes, dans quelque activité que ce soit, y compris les activités agricoles. Les résultats ont été similaires dans les villages de CS et de GML.

### 5.2 Liens entre les changements dans l'utilisation du temps des femmes et les conditions nutritionnelles des enfants et des femmes

Les changements dans l'utilisation du temps des femmes dans les activités agricoles n'étaient pas associés à des changements dans les résultats en matière de santé maternelle ou infantile ou de nutrition. Par conséquent, rien dans cette étude n'indique que l'augmentation de l'utilisation du temps des femmes ait été associée (positivement ou négativement) aux résultats en matière de santé et de nutrition de la mère ou de l'enfant.

### 5.3 Conflits de temps attribuables à la participation au programme

Les données qualitatives ont étayé les conclusions de l'analyse quantitative. Plus précisément, les résultats ont montré qu'en moyenne, les femmes des villages d'intervention ont déclaré une augmentation du temps consacré à l'agriculture et à l'élevage de volailles. Toutefois, en 2011,

seulement un quart des femmes interrogées estimaient que le temps consacré aux activités agricoles avait empiété sur d'autres activités comme les travaux domestiques, la garde des enfants et la cuisine. En 2012, seulement 11 % (n=13/119) des femmes interrogées ont signalé ce conflit de temps, surtout vis-à-vis des travaux domestiques et du travail extérieur/agricole. Concernant les activités consacrées aux poulets en 2011, les femmes des villages d'intervention ont signalé que cela prenait <1h/j en moyenne, et ~9% (n=5/58) et que cela entraînait en conflit avec les travaux ménagers. En 2012, aucune des répondantes n'a signalé de conflit de temps lié aux soins des poulets, malgré le fait qu'il n'y ait pas eu de réduction dans le temps consacré à cette activité.

L'analyse des données du module d'utilisation du temps adapté du WEAI de 2012 a indiqué que les femmes et les hommes avaient des responsabilités principales différentes. Alors que les femmes consacraient davantage de temps que les hommes aux travaux domestiques, aux courses et à l'obtention de services, les hommes, dans les mêmes proportions se concentraient en moyenne, au travail rémunéré et à l'agriculture, aux loisirs et aux activités sociales et religieuses. Les femmes des villages d'intervention et des villages témoins ont travaillé 2 à 3,3 h/j de plus que les hommes, respectivement, lorsqu'on considère aussi bien les activités de production que de reproduction.

Nous avons également comparé les tendances en matière d'utilisation du temps entre les femmes qui ont déclaré avoir des conflits d'horaire (11 %) (n=13/119) et celles qui n'en avaient pas. Celles qui ont déclaré des conflits d'utilisation du temps consacraient un peu plus de temps au sommeil et au repos, à l'alimentation et aux soins personnels, ainsi qu'aux tâches domestiques, à l'exception de la cuisine et du travail personnel, comparativement à celles qui n'ont déclaré aucun conflit. Les femmes des villages d'intervention ayant signalé des conflits d'horaire n'ont pratiquement pas signalé d'activités secondaires.

## 6 CONCLUSIONS

Globalement ces résultats démontrent que le programme EHFP a engendré une augmentation du temps consacré par les femmes aux activités agricoles dans les villages d'intervention par rapport à celles des villages témoins. Dans le groupe d'intervention des GML, le programme a également eu un impact significatif sur l'utilisation du temps pour la chasse et la cueillette. Il n'y a pas eu d'autres impacts significatifs sur l'utilisation du temps des hommes et des femmes pour d'autres activités. Les analyses en deux étapes ont montré que l'augmentation du temps consacré aux activités agricoles par les femmes dans les villages d'intervention n'était pas associée à des changements dans leurs propres conditions nutritionnelles (Olney et al. 2015). Ces résultats indiquent que même si le programme a augmenté le temps consacré par les femmes aux activités agricoles, il n'y a pas eu de changements (négatifs ou positifs) associés aux conditions de santé ou à la nutrition des femmes ou des enfants.

Les résultats de l'évaluation du processus corroborent ces constatations. Le temps passé par la personne principale chargée du jardin et de la volaille, ainsi que par d'autres membres du ménage, aurait diminué entre 2011 et 2012, indiquant que ces activités étaient routinières ou que les femmes se sont habituées à leur utilisation du temps ajusté. La proportion de femmes ayant signalé des conflits d'horaire attribuables à leur participation au programme a également diminué au cours de cette période. Les profils d'utilisation du temps des femmes des villages d'intervention et des femmes des villages témoins

ne présentait que de légères différences, mais les femmes des villages d'intervention avaient davantage d'activités secondaires. Les données du module de 24 heures ont confirmé qu'ici aussi, les femmes de tous les villages passaient plus de temps à travailler que l'ensemble des hommes, mais elles n'ont pas permis de tirer des conclusions précises sur les conflits d'utilisation du temps des femmes en raison de leur participation au programme, qui a été corroborée par les données quantitatives.

Dans l'ensemble, ces résultats montrent que l'augmentation du temps consacré par les femmes aux activités agricoles dans le cadre du programme EHFP n'a pas été associée à des changements dans leurs propres résultats nutritionnels ou dans ceux de leurs enfants. Par conséquent, l'effet du programme sur l'augmentation de l'utilisation du temps des femmes ne semble pas outrepasser les impacts positifs globaux du programme sur la production agricole, la santé et la nutrition des femmes liées à la connaissance, l'appropriation et le pouvoir décisionnel des femmes sur les actifs agricoles et le petit bétail, les perceptions des droits fonciers des femmes (van den Bold et al., 2015), l'insuffisance pondérale et les mesures d'autonomisation des femmes (Olney et al., 2016; van den Bold et al., 2015) et le taux d'hémoglobine chez les enfants (Olney et al., 2015). Même si ces changements sont relativement modestes, ils peuvent avoir des impacts positifs additionnels sur la nutrition des enfants, la sécurité alimentaire et le bien-être des femmes (Smith, Ramakrishnan, Ndiaye, Haddad, & Martorell, 2003; van den Bold et al., 2013). Par ailleurs, les impacts positifs sur les résultats intermédiaires susmentionnés pourraient sans doute atténuer tout impact négatif potentiel de l'augmentation du temps consacré par les femmes aux activités agricoles sur les résultats de la santé et la nutrition de la mère et de l'enfant.

## 7 RÉFÉRENCES

- [1] Butler, J. (1988). *Performative Acts and Gender Constitution: An Essay in Phenomenology and Feminist Theory*.
- [2] Carr, E. R. (2008). Men's Crops and Women's Crops: The Importance of Gender to the Understanding of Agricultural and Development Outcomes in Ghana's Central Region. *World Development*, 36(5), 990–915. <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2007.05.009>
- [3] Guyon AB, Quinn VJ, Hainsworth M, Ravonimanantsoa P, R., & V, Rambelison Z, M. L. (2009). Implementing an integrated nutrition package at large scale in Madagascar: The Essential Nutrition Actions Framework. *Food and Nutrition Bulletin*, 30, 233–244.
- [4] Household Decisions, Gender, and Development. A Synthesis of Recent Research. (2003). In A. R. Quisumbing (Ed.), *Food Policy*. Retrieved from <http://www.ifpri.org/sites/default/files/publications/genderbook.pdf>
- [5] Mollett, S., & Faria, C. (2013). Messing with gender in feminist political ecology. *Geoforum*, 45, 116–125. <https://doi.org/10.1016/j.geoforum.2012.10.009>
- [6] Olney, D.K., Pedehombga, A., Ruel, M. T., & Dillon, A. (2015). A 2-year integrated agriculture and nutrition and health behavior change communication program targeted to women in Burkina Faso reduces anemia, wasting, and diarrhea in children 3-12.9 months of age at baseline: a cluster-randomized controlled trial. *Journal of Nutrition*, 145(6), 1317–1324.
- [7] Olney, Deanna K., Bliznashka, L., Pedehombga, A., Dillon, A., Ruel, M. T., & Heckert, J. (2016). Agriculture-Nutrition Program Benefits Women. *The Journal of Nutrition*, (C). <https://doi.org/10.3945/jn.115.224261>.
- [8] Ruel, M. T., & Alderman, H. (2013). Nutrition-sensitive interventions and programmes: how can they help to accelerate progress in improving maternal and child nutrition? *The Lancet*, 6736(13), 1–16. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)60843-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)60843-0)
- [9] Ruel, M. T., Quisumbing, A. R., & Balagamwala, M. (2018). Nutrition-sensitive agriculture: What have we learned so far? *Global Food Security*, 17(January), 128–153. <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2018.01.002>
- [10] Smith, L. C., Ramakrishnan, U., Ndiaye, A., Haddad, L., & Martorell, R. (2003). The Importance of Women's Status for Child Nutrition in Developing Countries. In *World Health*. Retrieved from [www.ifpri.org/sites/default/files/publications/rr131.pdf](http://www.ifpri.org/sites/default/files/publications/rr131.pdf)
- [11] van den Bold, M., Quisumbing, A. R., & Gillespie, S. (2013). *Women's Empowerment and Nutrition: An Evidence Review*. (No. 01294). Retrieved from <http://www.ifpri.org/sites/default/files/publications/ifpridp01294.pdf>
- [12] van den Bold, Mara, Dillon, A., Olney, D., Ouedraogo, M., Pedehombga, A., Quisumbing, A., ... Olney, D. (2015). Can Integrated Agriculture-Nutrition Programmes Change Gender Norms on Land and Asset Ownership? Evidence from Burkina Faso Can Integrated Agriculture-Nutrition Programmes Change Gender Norms on Land and Asset Ownership? Evidence from Burkina Faso. *The Journal of Development Studies*, 51(9), 1155–1174. <https://doi.org/10.1080/00220388.2015.1036036>

---

## A propos des auteurs

Cette note de synthèse a été préparée dans le cadre du partenariat Voix pour le Changement par **Mara van den Bold, Lilia Bliznashka, Gayathri Ramani, Deanna Olney et Agnes Quisumbing**. **Mara Van Den Bold** est analyste de recherche senior et **Gayathri Ramani** est analyste de recherche à l'Institut International de Recherche sur les Politiques alimentaires (IFPRI). **Deanna Olney** et **Agnes Quisumbing** sont chercheuses seniors à l'IFPRI. **Lilia Bliznashka** est doctorante à l'Université d'Harvard.

## INSTITUT INTERNATIONAL DE RECHERCHE SUR LA POLITIQUE ALIMENTAIRE

*Un monde exempt de famine et de malnutrition*

1201 Eye Street, NW, Washington, DC 20005 USA | T. +1-202-862-5600 | F. +1-202-862-5606 | Email: [ifpri@cgiar.org](mailto:ifpri@cgiar.org) | [www.ifpri.org](http://www.ifpri.org) | [www.ifpri.info](http://www.ifpri.info)

Cette publication a été élaborée dans le cadre du programme Voice for Change Partnership (V4CP) et n'a été soumise à aucun examen indépendant par des tiers. Les opinions qui y sont exprimées appartiennent à leur(s) auteur(s) et ne sont pas nécessairement représentatives de l'IFPRI ou approuvées par ce dernier.

© 2020 Institut international de recherche sur les politiques alimentaires (IFPRI). Cette publication est sous licence Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0). Pour accéder à cette licence, visitez le site <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>.